| Altezza Peso | | |
|---|------------------------|----------------------|
| | c <u>m</u> | cm |
| | Kg | Kg |
| Età | Anni | Anni |
| Grado di Istruzione | | |
| Nessuno | | |
| Licenza elementare | | |
| Licenza media | | |
| Diploma | | |
| Laurea | | |
| Fumatore | SI NO | SI NO |
| Come trascorre suo figlio/figlia una giornata feriale SONNO | "tipo", dal punte di v | |
| SONNO | ore/giorno | |
| 5CUOLA | <u> </u> | ore/giorno |
| ATTIVITA' LEGGERA(igiene personale, pasti,TV, comp spostamenti in auto,treno, autobus) | outer, | ore/giorno |
| ATTIVITA' MODERATA(camminare, giocare, biciclett | ·a) | ore/giorno |
| ATTIVITA' INTENSA(sport organizzato/di squadra) | | ore/giorno |
| Può per favore verificare il totale? | | TOT. 24 ore/giorno |
| Se pratica sport, può indicare quale e stimare le or | e complessive dedicat | e a tale attività? |
| Sport praticato | | Ore settimanali |
| Sport praticato | | Ore settimanali |
| Può quantificare quante ore suo figlio/a trascorre davo | anti alla TV? | ore/giorno |
| Tragitto casa scuola 🔲 con attività fisica | s | enza attività fisica |
| Attività aria aperta 🔲 SI | | 10 |

NOME del ragazzo_

COGNOME del ragazzo_____