

'UNA SCUOLA CHE PROMUOVE SALUTE'

Progetto "Diabesità, questa sconosciuta".

'Storia' di due malattie metaboliche, Diabete e Obesità, conseguenza del consumismo e della globalizzazione

Gentili Genitori,

secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) il numero di persone in sovrappeso nel pianeta è raddoppiato dal 1980. Oggi più di 600 milioni di adulti sono obesi e nel 2025 il diabete di tipo 2, conseguenza dell'obesità, riguarderà 330 milioni di persone.

L'Italia è uno dei paesi europei più colpiti dal fenomeno, con importanti conseguenze sulla qualità della vita dei pazienti e sulle spese sanitarie, un terzo dei bambini è già in sovrappeso e la Campania, con il suo 44% detiene un primato alquanto triste.

I fattori sopra rilevati oltre ad influenzare la salute nell'età adulta, possono essere causa di disagio nell'età giovanile.

La spinta fornita ogni giorno dai mass media verso l'assunzione di stili di vita non salutari, in particolare nell'alimentazione, sembra irresistibile.

E' anche vero però che il fenomeno può essere contrastato con efficaci azioni di informazione e di promozione di stili di vita sani.

Per questo motivo il Distretto Sanitario 16 di Marcianise (ASL CE) ha elaborato, in applicazione del Piano Nazionale e Regionale della Prevenzione e proposto alle scuole, un intervento denominato **"Diabesità, questa sconosciuta"**.

Con questa lettera si informa che la scuola frequentata da Vostro figlio/a ha aderito a questa campagna di Educazione Alimentare

Tale adesione consentirà agli studenti di partecipare ad un qualificato Progetto Didattico con l'obiettivo di migliorare lo stile alimentare adottato.

Ai Referenti scolastici della Salute saranno affidati i questionari e le autorizzazioni da consegnare agli alunni.

Un primo questionario servirà per rilevare le abitudini alimentari e lo stile di vita della famiglia ed un secondo, a distanza di 3 mesi, per rilevare una eventuale modifica comportamentale.

Una volta che la Scuola avrà acquisito i consensi, il personale ASL coinvolto nel progetto, provvederà a rilevare i parametri (peso, altezza e circonferenza) in totale tutela della privacy del ragazzo/a al fine di determinare il grado di obesità della classe. Nello stesso giorno si procederà ad effettuare un incontro formativo/informativo con studenti, docenti e genitori.

Poiché l'educazione alimentare è frutto di buone scelte fatte al supermercato, in cucina e a tavola, non verrà trascurato il ruolo centrale della famiglia, che verrà coinvolta direttamente nel Progetto.

Voi Genitori siete quindi invitati ad intervenire attivamente al Progetto in modo da consolidare quanto appreso da vostro figlio/a a scuola, aderendo innanzitutto attraverso la compilazione della Scheda/Questionario consegnatavi tramite Vostro figlio ed inoltre partecipando a specifici incontri con l'esperto a scuola, per meglio comprendere e attuare le migliori scelte alimentari.

La Responsabile URP
dott. ssa Irene Maffini
Inc.Pos. org. Fun.CPSE

Il Direttore Responsabile
Dr. Giovanni Delle Curti